

Stimulation et mémorisation par le conte

Objectif

Cet atelier utilise le conte comme support ludique pour stimuler la mémoire, les capacités de réaction et la communication.

Il vise à :

- encourager la participation active
- mobiliser la mémoire à court et long terme
- stimuler les réactions orales et gestuelles
- recréer du lien au sein du groupe
- redonner confiance dans les capacités d'expression

Contexte

Chez certains publics, notamment en situation de handicap, la communication peut devenir difficile, voire source de tension ou de fatigue.

Cet atelier propose de contourner ces difficultés en passant par le jeu, permettant de :

- réactiver les mécanismes de communication
- valoriser les capacités existantes
- créer un espace d'expression sans contrainte

Le groupe joue un rôle central :

- il stimule la participation
- il crée une dynamique collective
- il enlève toute pression individuelle

La participation reste libre : chacun peut s'impliquer à son rythme, sans obligation.

Principe

L'atelier repose sur une approche collective et participative, centrée sur le jeu et l'interaction.

À partir de contes simples, souvent issus du répertoire traditionnel, les participants sont invités à :

- répéter des phrases ou des sons
- anticiper des moments clés du récit
- accompagner l'histoire par des gestes
- réagir à des stimuli narratifs

L'objectif est de passer d'une posture d'écoute passive à une implication active, accessible à tous.

Stimulation et mémorisation par le conte

Le rôle du conte

Le recours au conte traditionnel permet de s'appuyer sur :

- des structures répétitives et rassurantes
- des schémas narratifs simples et connus
- un univers familier, souvent lié à l'enfance

Ce cadre sécurisant facilite :

- l'engagement
- la mémorisation
- la prise de parole

Déroulé

Format :

- Groupe de 5 à 20 participants
- 1 séance d'environ 1 heure

Temps type :

- Mise en disponibilité (échauffement ludique)
- Découverte du conte
- Participation progressive (répétitions, gestes, interactions)
- Jeu collectif autour du récit
- Temps de retour au calme

Public

- Tous âges
- Personnes en situation de handicap
- Publics nécessitant une stimulation cognitive ou relationnelle
- Groupes intergénérationnels

Cadre et valeurs

L'atelier repose sur :

- la bienveillance
- le respect du rythme de chacun
- l'absence de jugement
- la liberté de participation

Capacités utilisées

- Mémoire
- Attention
- Coordination orale et gestuelle
- Interaction sociale
- Expression non verbale et verbale